



탁난한 경상

The Miracle of Mindfulness

The Miracle of Mindfulness

**먹고, 걷고, 일하는
지금 이 순간을 온전히 살게 하는
탁난한 스님 명상의
모든 것이 담겨 있는 책**



살아가는
모든 순간을
기적으로 바꾸는
탁난한 명상

이만용 옮김 | 199년 | 11,000원

1995년 최초 한국어판 출간 이후 꾸준한 사랑을 받으며
진정한 성찰과 감동을 전해온 탁난한 스님의 대표 명상 책

유나방송 정품 스님 추천!

“한 페이지, 한 페이지가 마치 관을 수백 개가만 합니다. ‘출렁이는 물결도 붙이지도 어지러워진 마음도
역시 마음이요. 마음을 붙들지 못할 때 비록된 마음이 참마음으로 바뀐다는 그 말만 되새기며,
스님 페이지 많은 이의 비록된 마음을 참마음으로 바꾸어놓기를 기원합니다.”

